Au jardin, tout est question de saison.

Travailler la terre, semer, planter, repiquer, arroser, tailler, désherber, récolter… A chaque tâche son « bon moment », en fonction des variétés de plantes concernées, de la qualité du sol, du climat…

Pour jardiner durablement, il faut apprendre à observer son jardin, à connaître les variétés de plantes qui s'y plaisent et qui pourront y pousser sans avoir recours aux pesticides et engrais chimiques.

Vous trouverez dans ce calendrier, mois par mois, des conseils pour réaliser au bon moment les principaux travaux du jardin.

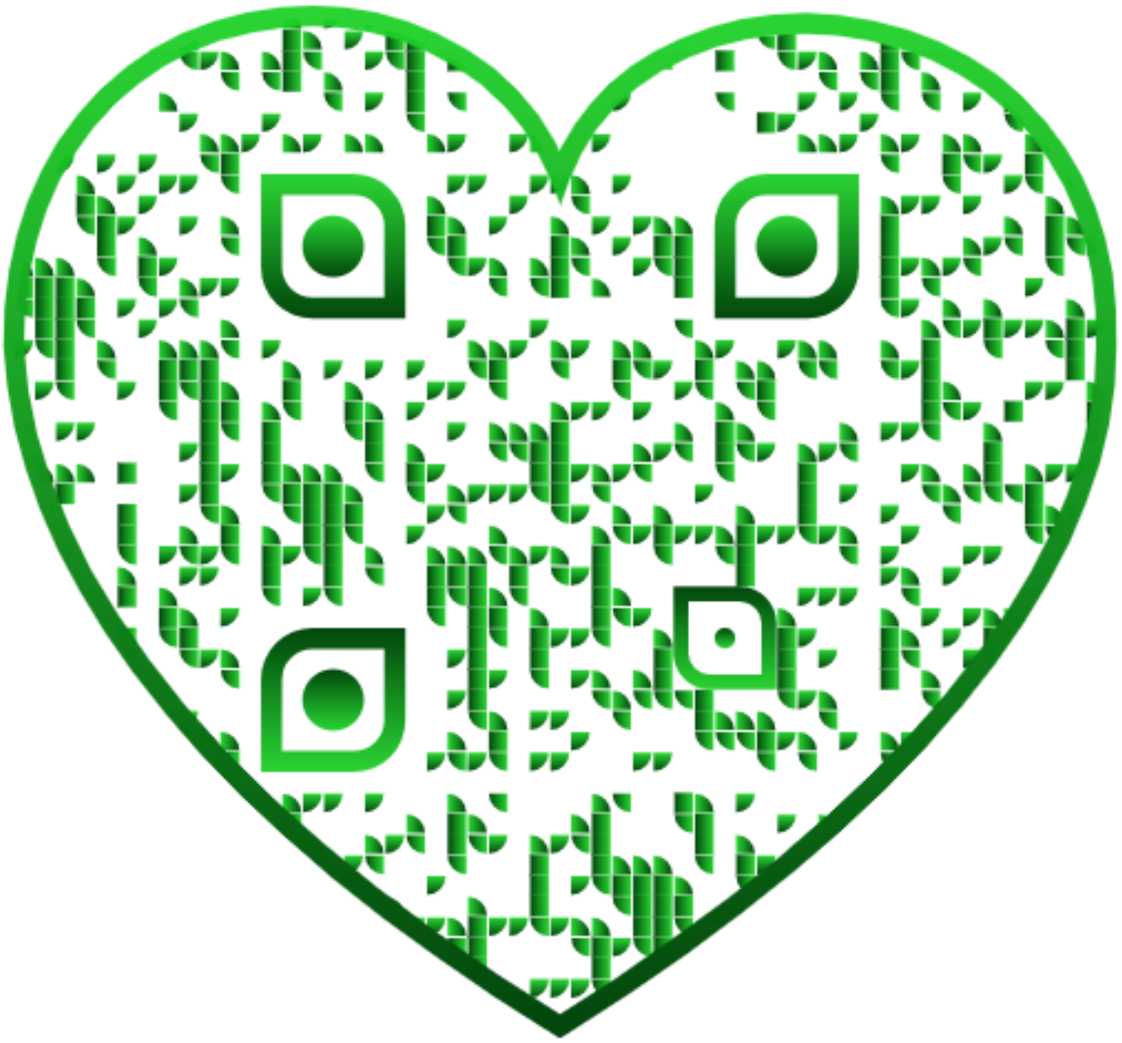
Par ailleurs, les différents articles proposés dans la rubrique « jardinage durable » du site internet de la CREA vous permettront d'approfondir peu à peu vos connaissances et de faire de votre jardin un lieu de vie agréable et respectueux de l'environnement.

Calendrier réalisé par :

La CREA

ARCHN

SHOUT
SHARE
IT



VOTRE POTAGER

• **Préparez** un plan du potager avec l'emplacement des futures cultures. Conservez vos plans d'une année sur l'autre afin de pouvoir respecter un délai de trois à quatre ans avant de cultiver à nouveau un même légume au même endroit. Cette rotation des cultures permet d'éviter la prolifération des ravageurs et de préserver la fertilité du sol.

• **Commandez** vos graines de légumes

• **Commandez** vos pommes de terre. Innovez en adoptant des variétés peu sensibles au mildiou ('Désirée', 'Jeannette', 'Mona Lisa', 'Charlotte', 'Apollo'…). Ces excellentes variétés remplaceront sans problème les 'Roseval', 'Sirtema', 'Bintje', etc. qui sont très sensibles aux maladies.

• **Décompactez** votre terre (surtout si celle-ci est argileuse) en la soulevant à l'aide d'une bêche ou, mieux, d'une biobêche, d'une grelinette ou d'un outil analogue. L'alternance gel-dégel fera éclater les mottes.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Commandez** vos graines de fleurs

ET AUSSI

• **Nettoyez** vos outils de jardin : grattez avec une brosse métallique binette, serfouette, croc… pour enlever la terre séchée et la rouille. Affutez les lames de houe, sarcloir, etc. Appliquez de l'huile de lin sur les manches en bois.

POUR PLUS D INFO

Je jardine en écocitoyen : http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa63.pdf

Jardins, parcs et espaces verts durables : http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa53.pdf

Préserver la nature ordinaire : http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa37.pdf

VOTRE POTAGER

• **Semez sous abri** (tunnel, voile de forçage) les premiers épinards, oignons, radis, carottes, laitue, navets, pois.

• **Semez** la fève par poquets de deux ou trois graines. La fève appartient à la famille des légumineuses, plantes qui ont la particularité de pouvoir fixer l'azote de l'air au niveau de leurs racines, grâce à une association avec une bactérie. Or, l'azote est un engrais ! Les fèves peuvent donc se contenter d'un sol pauvre. Une fois la récolte passée, laissez les racines se décomposer dans le sol afin qu'elles l'enrichissent en azote pour la culture suivante.

• **Epandez** du compost et incorporez-le grossièrement dans les premiers centimètres du sol avec un croc. Les vers de terre finiront de l'enfouir.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Commandez** vos graines de fleurs

ET AUSSI

• **Evitez** de marcher sur la terre humide afin de ne pas la tasser. Une porosité satisfaisante assure l'oxygénation du sol, le drainage des excès d'eau et favorise l'activité des micro-organismes, gage de fertilité biologique.

POUR PLUS D INFO

VOTRE POTAGER

• **Démarrez** au chaud (dans la maison) les semis de poivrons, tomates, aubergines.

• **Semez ou plantez** en pleine terre (sans protection) les légumes les plus rustiques : épinards, radis, oignons, échalotes, fèves, pois, carottes, navets, poireaux, laitues et du persil.

• **Appliquez** un engrais naturel là où vous allez semer ou planter les légumes les plus exigeants : carottes, céleris, choux, épinards, poireaux, pommes de terre... Préférez un produit simple, plus riche en azote (N) qu'en phosphore (P2O5) ou en potasse (K2O) (c'est écrit sur l'étiquette), type tourteau de ricin, sang desséché ou guano. Achetez un sac plutôt qu'une petite boîte, cela revient moins cher, et partagez avec d'autres jardiniers ! Respectez scrupuleusement la dose préconisée. Vous pouvez également épandre du compost.

• **Taillez** vos framboisiers, cassissiers ou groseilliers.

• **Enlevez** de votre potager le paillage déposé en novembre afin d'accélérer le réchauffement de la terre.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Taillez** vos pêchers, poiriers, pommiers, mais si vous avez peu d'expérience, allez-y prudemment. Un arbre non taillé, ou taillé modérément, ne cesse pas de produire, au contraire. Il vieillit simplement plus vite !

• **Taillez** vos rosiers.

• **Plantez** des fleurs vivaces achetées en godets : marguerite, coréopsis, doronic, aster, rudbeckia, fenouil bronzé… Pour la plupart, en plus d'être belles, elles ont le pouvoir d'attirer les insectes utiles qui protégeront vos autres cultures contre les ravageurs (pucerons, chenilles…).

• **Rajeunissez** les plantes vivaces qui, après plusieurs années en place, fleurissent moins. A l'aide d'une bêche, déterrez les souches et sectionnez plusieurs « éclats », qui seront replantés aussitôt à leur place définitive. Profitez-en pour faire des cadeaux autour de vous, ou échangez vos petits plants contre d'autres.

• **Luttez** préventivement contre les maladies de vos arbres fruitiers à l'aide d'un fongicide à base de cuivre (bouillie bordelaise, par exemple). Pulvérisez avant la floraison. Ce traitement, toléré en bio, est à répéter en automne à la chute des feuilles.

ET AUSSI

POUR PLUS D INFO

VOTRE POTAGER

• **Semez en pleine terre** carotte, cerfeuil, chou cabus, épinard, navet, panais, persil, poireau, pois, radis, salsifis, betterave, chou rouge, chou-fleur, laitue.

• **Semez sous abri** concombre, melon, aubergine, basilic, piment, céleri, poivron, roquette, tomate.

• **Plantez** laitue, oignon, topinambour, échalote et pommes de terre.

• **Binez** votre terre afin d'éliminer les plantules et éviter de fastidieux désherbages plus tard en saison. Avec les températures qui deviennent clémentes, les graines de plantes spontanées (« mauvaises herbes ») germent en nombre.

• **Faites un faux semis :** préparez le terrain comme si vous alliez semer. Attendez au moins deux semaines, afin que les mauvaises herbes aient le temps de germer. Passez ensuite un coup de griffe ou de râteau pour éliminer les jeunes plantes. Vous pouvez ensuite réaliser vos semis sur une terre débarrassée d'un grand nombre de plantes indésirables, qui nécessitera moins de désherbages.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Semez en terrines ou en godets** des fleurs annuelles (au chaud si le temps est frais) : capucine, zinnia, cosmos, lavatère, œillet d'Inde, reine-marguerite… N'hésitez pas à installer ces fleurs au potager, afin d'attirer les insectes utiles.

ET AUSSI

POUR PLUS D INFO

VOTRE POTAGER

• **Semez** en place : betterave, carotte, radis, navet, persil, bette, chou brocolis, chou de Milan, chou de Bruxelles, fenouil, poireau d'hiver, haricot (fin du mois), endive.

• **Semez en godets**, sous abri, concombre, courge, courgette, potiron, qui seront repiqués en fin de mois ou en juin au potager. Pour mettre en place dehors toutes ces plantes frileuses – auxquelles on ajoute le haricot et la tomate –, il vaut mieux attendre que la période des « saints de glace » (11, 12 et 13 mai) soit passée. Ce conseil est valable notamment pour les zones de plateau de l'Agglomération, d'altitude plus élevée que les vallées et donc plus froides.

• **Plantez en pleine terre** artichaut, salades, chou.

• **Installez** des filets anti-insectes pour lutter contre la mouche de la carotte, la mouche de l'oignon ou le ver du poireau. Ces filets à maille fine, posés méticuleusement sur les cultures au moyen d'arceaux, forment une barrière impénétrable pour les ravageurs.

• **Arrosez** vos légumes avec du purin d'ortie (cf recette ci-dessous).

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Arrosez** vos fleurs et jeunes arbres avec du purin d'ortie (ou de consoude). Ces « extraits fermentés », stimulent la croissance des plantes et renforcent leur résistance aux maladies. Pour fabriquer votre propre purin, mettez dans un grand récipient en plastique une bonne quantité d'ortie (ou de consoude), couvrez d'eau de pluie et laissez macérer pendant une quinzaine de jours. Filtrez avant usage. Les purins se conservent pendant des semaines.

• **Semez en pleine terre** des fleurs annuelles : cosmos, lavatère, zinnia, capucine, souci, reine-marguerite, belles de jour, belles de nuit…

ET AUSSI

• **Recyclez** les herbes coupées lors des tontes sous forme de paillage ou incorporez-les au compost, après les avoir fait sécher quelques jours.

• **Réservez quelques mètres carrés** de jardin où vous laisserez pousser l'herbe : en gérant ainsi votre pelouse de manière « différenciée », vous verrez s'épanouir des plantes sauvages, favorisant les insectes butineurs et la faune sauvage locale.

POUR PLUS D INFO

VOTRE POTAGER

• **Semez** carotte d'hiver (la variété 'Colmar' réussit bien dans notre région), chicorées frisée et scarole, chou pommé, chou brocolis, courge, haricot, laitue, navet, persil, radis, cornichon.

• **Plantez** aubergine, céleris, chicorées frisée et scarole, chou, concombre, courge, laitue, potiron, poivron, courgette. C'est le dernier délai pour la tomate, n'oubliez pas de lui confectionner un abri pour la protéger de la pluie. A la campagne, c'est indispensable pour éviter le mildiou. En ville, la pression de la maladie est moindre.

• **Buttez** les pommes de terre, haricots, pois, fèves, et posez des rames si nécessaire.

• **Traitez préventivement** contre le mildiou les tomates et les pommes de terre. Pulvérisez sur les plantes de la bouillie bordelaise en prenant soin de diviser par deux les doses recommandées. Traitez par temps sec et recommencez l'opération toutes les deux à trois semaines.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

ET AUSSI

• **Surveillez** la prolifération des pucerons. Si leurs prédateurs naturels ne sont pas présents, ils peuvent rapidement se multiplier dans votre jardin. Utilisez alors un insecticide naturel, non toxique pour l'environnement et rapidement biodégradable. Exemple : la solution de savon noir (30 grammes de savon dans un litre d'eau de pluie tiédie). Pulvérisez sur les parties atteintes. L'eau savonneuse agit par contact.

POUR PLUS D INFO

VOTRE POTAGER

• **Semez en pleine terre** carotte, chicorée scarole, haricot (avant le 14 juillet), laitue d'automne, navet, persil, raid, roquette.

• **Plantez en pleine terre** chicorée frisée et scarole, chou d'hiver, courgette, laitue, chou frisé, chou pommé, poireau. Pour éviter le ver du poireau : laissez sécher les « porettes » (jeunes plants) pendant plusieurs jours avant de les repiquer, après les avoir raccourcies (feuilles et racines)

• **Ombrez les jeunes plantations et les semis** avec des cageots : les jeunes plants de légumes fraichement repiqués peuvent souffrir des fortes chaleurs estivales, même avec des arrosages répétés, en raison de leur système racinaire insuffisamment développé.

• **Semez des engrais verts** sur les parcelles qui se libèrent, plutôt que de laisser la terre à nu : phacélie, moutarde, vesce pousseront durant l'été et l'automne et seront détruites par le gel hivernal. Il vous suffira de ratisser les résidus pour pouvoir semer ou planter au printemps sur un sol « propre » et amélioré. L'engrais vert évite le tassement du sol sous l'action de la pluie. Ses racines contribuent à décompacter celui-ci, stimulent la vie microbienne et produisent de l'humus en se décomposant. Les nitrates sont absorbés et ne vont pas polluer les eaux souterraines. Enfin, l'engrais vert fleurit, au bénéfice des insectes.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Taillez vos haies** et les arbustes à floraison printanière (lilas, boule-de-neige, corète…) : à cette époque de l'année, la vitesse de repousse des arbustes est moindre qu'au printemps. Par ailleurs, les oiseaux ont pour la plupart fini de nicher, ce qui limitera les risques de dérangement.

• **Semez en pépinière**, à mi-ombre, des fleurs bisannuelles pour le printemps prochain : digitale, myosotis, giroflée ravenelles, monnaie-du-pape, julienne des dames, pâquerette…

• **Coupez les fleurs fanées** des annuelles et des vivaces afin d'encourager une remontée de la floraison.

ET AUSSI…

• **Paillez vos sols** : en été le sol peut s'assécher rapidement, notamment dans la vallée de la Seine. Le paillage limite le tassement du sol sous l'effet de l'arrosage et retient l'humidité dans le sol. Pensez à arroser tôt le matin ou tard le soir, et à privilégier l'arrosoir plutôt que le tuyau asperseur : il évite le gaspillage d'eau en arrosant avec précision au pied des plantes plutôt que sur les feuilles.

POUR PLUS D'INFO

VOTRE POTAGER

• **Semez** cerfeuil, épinard, mâche, navet, radis d'hiver, roquette, chou de printemps, laitue, oignon blanc

• **Plantez** chicorée frisée, scarole, fraisier, chou-rave, chou brocoli.

• **Traitez** avec du soufre (produit utilisable en bio) les végétaux atteints par l'oïdium, et supprimez les parties atteintes. L'oïdium est un champignon parasite des plantes, qui se développe lors des périodes pluvieuses associées à des températures élevées. Il se manifeste notamment par un feutrage blanc à la surface des feuilles.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Soutenez** les branches chargées de fruits avec des piquets fourchus.

• **Elaguez** au besoin les cerisiers et les pruniers : c'est le bon moment, ces arbres sont en « descente de sève ».

• **Plantez** pivoines et iris.

• **Bouturez les arbustes** : prélevez des rameaux aoûtés (les rameaux sont passés du vert au brun et se sont endurcis) et plantez-les dans un mélange terreux léger et aéré.

ET AUSSI…

• **Relevez la lame de la tondeuse** afin de conserver une certaine hauteur de pelouse. Ne tondez pas lorsqu'il fait chaud et sec.

POUR PLUS D'INFO

VOTRE POTAGER

• **Semez** le chou pommé de printemps, épinard, laitue d'hiver, oignon blanc, radis, mâche, angélique.

• **Effeuillez** la base des pieds de tomate. Les feuilles en contact avec le sol sont souvent attaquées par le mildiou.

• **Mettez en route un tas de compost** : la CREA met à votre disposition (contre participation) différents modèles de composteurs. (voir http://www.la-crea.fr/jardinage-durable-compostage.html).

Profitez-en pour vous lancer, si ce n'est pas déjà fait, dans le recyclage des déchets de votre jardin et de votre cuisine. Le compost ne devrait manquer dans aucun jardin. Il est facile de le fabriquer gratuitement en laissant se décomposer naturellement divers déchets végétaux (tontes de gazon, épluchures, fleurs fanées…).

Cet amendement naturel a de multiples vertus : il enrichit le sol en éléments minéraux, améliore sa structure, augmente sa capacité de rétention de l'eau et favorise son activité microbiologique.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Installez** les plantes vivaces dans les massifs : avec le retour des pluies et un sol encore chaud, elles bénéficieront des conditions idéales pour s'enraciner avant la mauvaise saison.

• **Semez** des fleurs annuelles rustiques (Coquelicots, bleuets, nielles des prés, soucis, pavots, nigelles de Damas…). Elles passeront l'hiver à l'état de plantules puis fleuriront au printemps.

• **Bouturez** des arbustes.

ET AUSSI

• **Récoltez les graines** de vos plantes annuelles pour les semis de l'année prochaine. Nul doute que vous en obtiendrez plus que nécessaire. Donnez-en autour de vous ou faites des échanges contre d'autres variétés !

• **Semez** gazon et prairies : la chaleur et l'humidité du mois de septembre leur sont favorables.

POUR PLUS D INFO

Recycler les déchets du jardin : http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa39.pdf

VOTRE POTAGER

• **Plantez en pleine terre** ou sous abri chou pommé de printemps, laitue, ail, échalote, oignon blanc. Semez des fèves sous tunnel

• **Récoltez** potirons, dernières courgettes, mais aussi les haricots secs une fois que les feuilles sont presque toutes tombées.

• **Compostez** les déchets du potager, abondants en cette période de l'année.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Cueillez** les pommes et les poires.

• **Traitez** les arbres fruitiers sujets aux maladies avec de la bouillie bordelaise dès la chute des premières feuilles.

• **Plantez** des bulbes à floraison printanière (crocus, tulipes, narcisses…). Installés précocement, ils auront le temps de s'enraciner avant les grands froids.

• **Repiquez** dans les massifs et les jardinières les plantes bisannuelles semées en juillet.

MAIS AUSSI

• Retournez votre compost afin de l'aérer et de stimuler l'activité des micro-organismes. Profitez-en pour vérifier l'état de décomposition des déchets à l'intérieur. Si c'est trop sec, arrosez et incorporez des déchets verts, riches en eau. Si c'est trop humide, apportez des matériaux secs, tels que paille, herbes sèches, fins branchages…

POUR PLUS D INFO

VOTRE POTAGER

• **Plantez** ail, chou pommé, échalote, laitue.

• **Couvrez** le sol avec des feuilles mortes, de la paille ou divers déchets végétaux sur les parcelles où il n'y a ni légumes ni engrais vert. Evitez de pailler avec du foin, vous risqueriez de voir germer les nombreuses graines qu'il contient.

• **Recyclez** vos cendres de poêle ou de cheminée : riches en calcium et en potasse, elles constituent un amendement naturel intéressant. A utiliser sans excès pour ne pas perturber l'équilibre chimique des sols : deux poignées par mètre carré et par an au maximum, à incorporer par un léger griffage.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Pulvérisez** de la bouillie bordelaise sur les arbres fruitiers pendant la chute des feuilles.

• **Plantez** des arbres et arbustes.

• **Ne rasez pas** la végétation des massifs. Elle protégera les plantes et les insectes du froid.

• **Déterrez et rentrez** en cave les bulbes et tubercules sensibles au froid : dahlia, glaïeul, bégonia…). Vous pouvez les stocker dans de simples cagettes.

ET AUSSI

• **Bêchez** les sols lourds, argileux (ou utilisez la grelinette). Les mottes seront émiettées naturellement pendant l'hiver sous l'effet du gel. Les sols légers seront travaillés à la sortie de l'hiver.

• **Ramassez** les feuilles mortes là où c'est nécessaire et ajoutez-les au compost. Vous pouvez également utiliser les feuilles mortes pour pailler vos massifs de fleurs vivaces et les pieds d'arbustes. Là où elles n'occasionnent aucune gêne (pied des arbres…), laissez-les se décomposer. Elles enrichiront et protégeront le sol.

POUR PLUS D INFO

Planter des haies champêtres : http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa11.pdf

VOTRE POTAGER

• **Paillez** les légumes racines laissés en place, ainsi que les poireaux afin de pouvoir les arracher même s'il gèle. Le meilleur matériau pour cela : la fougère sèche glanée au bord d'un chemin (pas en forêt, c'est interdit !).

• **Bêchez** les sols lourds et argileux.

VOTRE VERGER ET VOS MASSIFS

• **Protégez**, en cas de grands froids, vos plantes les plus frileuses avec un voile d'hivernage.

• **Traitez** les troncs de vos arbres fruitiers avec de l'huile blanche (huile de pétrole) afin d'éliminer les formes hivernantes de parasites (œufs, larves et adultes) qui trouvent souvent refuge dans les interstices des écorces. Respectez à la lettre les doses préconisées.

ET AUSSI

• **Stockez** des matériaux secs (feuilles mortes, paille, tiges sèches…) qui seront apportés au compost en quantité égale aux déchets verts humides, afin d'équilibrer la proportion carbone / azote du compost.

• **Installez** des nichoirs à mésanges : elles y élèveront leurs couvées au printemps. Les mésanges sont de précieuses alliées dans la lutte contre les chenilles et les pucerons, qu'elles recherchent jusqu'au bout des rameaux.

POUR PLUS D INFO

Un refuge pour la biodiversité : http://www.arehn.asso.fr/publications/cpa/cpa45.pdf